

## JEU à XV – CATEGORIE A ESPOIRS FEDERAUX 1 (EF1)

### DIVERS

**JOUEURS** : Moins de 23 ans et âgés au minimum de 18 ans (date d'anniversaire incluse) – Nés en 1997, 1998, 1999, 2000, 2001 et 2002

**TEMPS DE JEU** : 2 X 40 minutes – **Prolongations possibles** : 2 X 10 minutes

**MI-TEMPS** : 10 minutes

**TABLE DE MARQUE** : NON

**CARENCE EN MO** : OUI

**CARTON BLEU** : OUI

### NOMBRE DE JOUEURS ET REMPLACEMENTS

**Minimum** : 19

**Maximum** : 23

Une équipe a la possibilité d'inscrire jusqu'à 23 joueurs sur la feuille de match. Le 23<sup>ème</sup> joueur (numéroté 23) sera obligatoirement un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne dûment entraîné et expérimenté de manière à ce que chacun des trois postes de 1<sup>ère</sup> ligne (pilier tête libre, pilier tête prise, talonneur) soit couvert par deux joueurs.

#### NOMBRE MINIMUM DE JOUEURS DE 1<sup>ère</sup> LIGNE EXIGÉ

- 3 titulaires + 2 remplaçants minimum (talonneur + pilier).
- Indication d'aptitude (\*) : G (pilier gauche), T (talonneur) et D (pilier droit) et tous les numéros doivent être encadrés sur la feuille de match.
  - Facultative et supplémentaire pour les joueurs de 1<sup>ère</sup> ligne titulaires sur un ou deux postes ;
  - Obligatoire pour au moins un poste, facultative sur un ou deux autres postes pour les joueurs de 1<sup>ère</sup> ligne remplaçants.

#### REPLACEMENTS DES JOUEURS DE 1<sup>ère</sup> LIGNE

Des mêlées simulées sont possibles dès le 1<sup>er</sup> remplacement, faute de joueurs aptes à jouer en 1<sup>ère</sup> ligne.

#### REPLACEMENTS TEMPORAIRES - saignements

Si le joueur qui saigne ne revient pas en jeu dans les 15 minutes maximum (arrêt(s) de jeu et mi-temps compris), le remplacement devient définitif et il ne peut revenir en jeu.

#### REPLACEMENTS TACTIQUES

- Un joueur remplacé tactiquement peut remplacer tout joueur qui saigne ou qui quitte le terrain suite à une suspicion de commotion cérébrale ;
- Un joueur remplacé tactiquement (apte à jouer en 1<sup>ère</sup> ligne) peut remplacer un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne blessé, exclu temporairement ou exclu définitivement sauf si l'arbitre a ordonné des mêlées simulées antérieurement à la situation ayant conduit le joueur de 1<sup>ère</sup> ligne à quitter le champ de jeu et que l'équipe a utilisé tous ses remplacements autorisés (définitifs ou tactiques).

Remarque : dans le cas où 23 joueurs figurent sur la feuille de match, le joueur supplémentaire de 1<sup>ère</sup> ligne peut alors rentrer en jeu pour remplacer un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne blessé ou qui saigne, cela même si les 7 autres possibilités de remplacements/substitutions ont été ou seront utilisées par ailleurs.

Quand une mêlée simulée a été ordonnée et qu'un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne doit être remplacé suite à une blessure, le remplaçant à ce poste doit être en priorité un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne si disponibilité.

## ESSENTIEL DES COMPETITIONS 2020/2021

Dans les compétitions Reichel Espoirs, Espoirs Nationaux 1, Espoirs Fédéraux 1, 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> Divisions fédérales et Elite 1 et 2 Féminines un joueur remplacé tactiquement peut également revenir en jeu pour remplacer un joueur blessé qui n'évolue pas en 1<sup>ère</sup> ligne, quelle que soit la nature de la blessure mais dans la limite de 1 remplacement par rencontre.

### PROTOCOLE COMMOTION CEREBRALE

#### Carton bleu

Lorsqu'un arbitre détecte un(des) signe(s) évident(s) de commotion cérébrale ou suspecte une commotion cérébrale, il le signale en montrant un carton bleu. Le carton bleu a pour effet d'entraîner la sortie définitive de la joueuse concernée de l'aire de jeu.

Tout officiel de match peut porter à la connaissance de l'arbitre une suspicion de commotion cérébrale. L'encadrement technique qui suspecte une commotion cérébrale peut également décider de sortir définitivement la joueuse concernée de l'aire de jeu.

### MELEE ET CARENCE DE JOUEURS DE 1<sup>ère</sup> LIGNE

#### MÊLÉE : Règle World Rugby

- Poussée illimitée.
- Possibilité de mêlées simulées par carence de joueurs aptes à jouer en première ligne.
- Mêlée tournée au-delà de 90° : introduction par la même équipe
- Possibilité de jouer rapidement une P. ou un C.F suite à une mêlée écroulée : OUI, si l'arbitre juge qu'il n'y a pas de danger pour les joueurs encore au sol.

**Commandements de l'arbitre** : 3 verbaux : « FLEXION » « LIEZ » « JEU »

#### CARENCE

Voir cahier technique de la saison 2020/2021

### JEU DELOYAL

- **Carton jaune - Exclusion temporaire** : le CJ sanctionne principalement les fautes cyniques (volontaires) le manquement à la loyauté, le jeu dangereux et les incorrections.
- **Carton blanc - Exclusion temporaire** : le CB sanctionne principalement les fautes répétées

#### Comportement des entraîneurs sur le banc de touche

Toute personne admise sur le banc de touche peut se voir infliger par l'arbitre un carton JAUNE ou un carton ROUGE.

#### Ces décisions doivent notamment intervenir à la suite :

- de la sortie intempestive de la zone qui lui est affectée,
- de son comportement publiquement contestataire ou antisportif,
- de ses paroles déplacées adressées à l'un des officiels du match.

#### Conduite à tenir en cas d'exclusion définitive :

Toute personne du banc de touche ayant été exclue définitivement devra quitter l'enceinte de jeu sans délai et ne pourra en aucun cas être remplacée sur le banc de touche. Dès lors l'arbitre demandera au capitaine de l'équipe fautive de faire sortir un de ses partenaires de l'aire de jeu (sauf un joueur de 1<sup>ère</sup> ligne), et ce, jusqu'à la fin de la rencontre. Le joueur ainsi désigné pourra prendre place sur le banc de touche de son équipe. Si le capitaine de l'équipe fautive choisit de faire sortir un joueur de la mêlée (autre qu'un joueur de première ligne) les mêlées ordonnées se dérouleront en équilibre numérique pendant toute la durée qui s'impose.

**Sanction** : Pénalité à l'endroit où le jeu aurait dû reprendre

## **BANC DE TOUCHE**

Tout dirigeant habilité à occuper le banc de touche d'une équipe devra porter un brassard de couleur distincte suivant la fonction renseignée sur la feuille de match :

- **Rouge** : Entraîneur
- **Blanc** : Soigneur (kinésithérapeute)
- **Jaune** : Adjoint-terrain (porteur d'eau)
- **Vert** : Personnel médical
- **Bleu ciel** : Préparateur physique

## **POUR INFORMATION : CONDITIONS DE PARTICIPATION DES JOUEURS**

### **Exceptions de participation pour les joueurs plus âgés en Espoirs Fédéraux 1 :**

Possibilité d'inscription sur la feuille de match d'un maximum de 4 joueurs de plus de 23 ans, dans les limites ci-dessous

- Aux postes d'avants : 3 joueurs maximum
- 1 joueur au maximum présent sur le terrain aux postes de 1ère ligne.

### **Participation aux phases finales**

**Outre les dispositions précédentes, les joueurs de plus de 22 ans devront pour pouvoir participer aux phases finales de la compétition justifier au minimum de la moitié du nombre de match joués par le club au cours de la phase qualificative (inscription sur feuille de match)**

**CONDUITE A TENIR POUR LES ARBITRES : les arbitres ne doivent pas interdire l'accès au terrain des joueurs ne respectant pas ces nouvelles dispositions.** Le contrôle se fera par la Commission des Compétitions Fédérales après vérification de la feuille de match.