

Comité Départemental de Rugby du Tarn

Les actions sociales

Lettre d'information N°19

Mars-Avril-Mai 2016

Edito

Actions quartiers

Albi: Le séjour Drop de Béton approche

Castres: le rugby comme outil de prévention

Mazamet: la MJC s'adonne aux joies du rugby

Gaillac: Les Francas toujours présents

Graulhet: lancement du « Club Rugby »

Instituts spécialisés

L'association AIRS s'initie au Rugby

Renouvellement des cycles dans les IME

Le Sport Adapté en force aux Pavois et à la journée régionale

Le CSDA d'Albi découvre le rugby

Milieu Rural

Rencontre Balle Ovale à valence

Zoom sur....

Le parcours du cœur

Partenaires



Comité Départemental de Rugby à XV

Maison des Comités – 148 avenue Dembourg 81000 ALBI

05 63 46 30 26 – contact@rugbytarn.fr – www.rugbytarn.fr

Edito

Amis du rugby bonjour !

Au fil de cette 19^{ème} lettre d'information, vous suivrez les actions sociales du Comité développées en mars, avril et mai 2016

Bonne lecture !

Le Comité.



ALBI: LE GROUPE « DROP DE BÉTON- RUGBY DES PLAGES » PREND FORME

Les rassemblements sur le terrain synthétique de Cantepau s'intensifient afin de préparer le groupe qui participera à la tournée des plages 2016. Plus d'une vingtaine d'adolescents de 11 à 15 ans fréquentent assidument ces séances basées sur la coopération, le fair-play et « le vivre ensemble ».

Ces séances hebdomadaires doivent permettre de finaliser un groupe qui partira les 18-19-20 juillet à la Teste de Buch (Bassin Aquitain) pour participer à une étape de la tournée des plages organisée par l'association Bordelaise « Drop de béton ».

Pour cette édition 2016, les parents seront associés au projet par la mise en place de séances d'initiation et de découverte du rugby (la 1ère a eu lieu le vendredi 22 avril à Saint Juéry) et par la participation de 2 ou 3 parents au séjour de juillet.

Afin de fidéliser et valoriser leur investissement tout au long de l'année, ces jeunes et parents ont été invités au match de Pro D2 opposant le SC Albi à Carcassonne le vendredi 13 mai. 30 places ont été offertes par le SCA.



Actions quartiers

CASTRES: TRANSFORMONS L'ESSAI

Suite aux actions menées aux vacances de février et fort du succès rencontré, le comité et le service des sports de la mairie de Castres ont programmé des séances rugby les 25 et 26 avril pour le 10-12 ans et les 12-15 ans issus des quartiers prioritaires.

Initiation au rugby à 5 sans contact comme amuse bouche, puis plat de résistance avec des ateliers d'opposition où tous ont pu s'engager en respectant le cadre fixé par Henrick et Florian, les intervenants du Comité. Au total 55 garçons et filles ont participé à ces initiations sportives et pédagogiques.

Ces actions se renouvelleront à la rentrée prochaine avec pour objectif de permettre à un groupe de jeunes Castrais de participer au Challenge Aquitain Urban Rugby, organisé en Octobre 2016.



MAZAMET

Aux vacances de printemps, le Comité était aussi présent à la MJC de Mazamet pour 2 demi-journées d'initiation rugby auprès d'un groupe âgé de 10 à 12 ans. Une dizaine de jeunes ont pratiqué l'activité rugby dispensée par Florian et Yoan, intervenants du Comité.

Prochain rendez-vous le 21 juillet pour une journée multisport organisée par la MJC.



Actions quartiers

GAILLAC: RUGBY AVEC LES FRANCAS

Présent depuis de nombreuses années aux NAP de Gaillac, le Comité intervient aussi au centre de loisirs des Francas de Gaillac pour dispenser des séances de perfectionnement rugby (temps extrascolaire).

Amélie, intervenante au Comité, était présente le 19 avril (vacances de printemps) pour initier une douzaine d'enfants de 8 à 11 ans. Depuis le 11 mai, elle propose un cycle de 6 séances pour aller un peu plus loin dans l'activité. Chaque mercredi, c'est un groupe de 12 enfants qui est assidu à ces entraînements. La dernière séance verra la participation de l'école de rugby de Gaillac pour faire le lien éventuel entre la pratique aux Francas et la pratique en club.

GRAULHET: LE « CLUB RUGBY » TOUJOURS AUSSI DYNAMIQUE

Pour cette 5^{ème} édition, le « club rugby » a rassemblé 32 enfants de l'Amicale Laïque de Graulhet et 14 du centre de loisirs de Briatexte. Les entraînements se déroulaient à Briatexte les mercredis après-midi du 9 mars au 13 avril. Passes, jeux au pied, jeux de lutte et match ont rythmé les séances dispensées par Amélie, intervenante au Comité. Lors de la dernière séance, les U10 de l'école de rugby de Graulhet se sont joints au projet pour une après-midi riche en échanges.

Sur cette même période, le Comité était présent sur les NAP de Graulhet les mardi et jeudi sur les 4 écoles de la ville. 40 enfants ont découvert les joies de la balle ovale.



Vu dans la presse:

<http://www.ladepeche.fr/article/2016/04/25/2331907-les-centres-de-loisirs-inites-au-rugby.html>

Instituts Spécialisés

RUGBY AVEC L'ASSOCIATION AIRS

Les 30 mars et 6 avril, le Comité est intervenu auprès de « l'Association Inter Regroupement autour du Sport » qui rassemble différents instituts spécialisés (IME, ITEP) de la région Midi Pyrénées. Une quarantaine de participant était présents pour ces après-midi découverte dispensées par Coralie, Sylvain et Valentin. Ateliers de passes, coopération, lutte et parcours de motricité, tous ont pu s'épanouir et s'exprimer avec un ballon de rugby.



CYCLE RUGBY AUX INSTITUTS MÉDICO-EDUCATIFS

Les cycles auprès des IME du département ont débuté début avril pour une durée de 3 mois. Nous intervenons hebdomadairement auprès des IME Saint Jean d'Albi, Alain de Chanterac de Florentin et Pierre Fourquet de Labruguière.

Au travers de ces séances, nous proposons des ateliers adaptés à la compréhension des jeunes pour que tous puissent s'amuser et découvrir l'activité rugby. En fin de cycle, un rassemblement départemental permettra à tous de se rencontrer et conclure en beauté le projet.



Instituts Spécialisés

LE SPORT ADAPTE AU PAVOIS DU TARN

Une trentaine de joueur du sportif adapté étaient présents aux pavois du Tarn à Lavaur le 5 mai dernier. Après la participation à des ateliers techniques le matin, tous ont pu s'exprimer lors des matchs de l'après-midi où les séniors du SC Graulhet et de l'Amicale ont proposé une opposition de qualité.

Cette journée fut une réussite où tous ont joué devant un public nombreux et attentif aux actions de ces sportifs. Merci à tous les participants et au Comité Départemental de Sport Adapté pour l'aide apportée à cette journée.



BELLE RÉUSSITE DE LA JOURNÉE RÉGIONALE SPORT ADAPTÉ

Dans le cadre des actions « Ethique et Cohésion Sociale » du Comité Midi Pyrénées de Rugby et en partenariat avec la Ligue Régionale de Sport Adapté, une journée d'initiation rugby s'est déroulée, le jeudi 26 mai, sur les installations sportives de Saint Sulpice La Pointe.

Parmi les participants plus d'une centaine de personnes en situation de handicap mental ou psychique, issues de toute la région, ont pu s'en donner à cœur joie autour d'ateliers rugby animés par des cadres techniques du Comité Midi-Pyrénées, du Comité Tarn, du Comité Départemental et de la Ligue Sport Adapté.



Vu dans la presse:

<http://www.ladepeche.fr/article/2016/06/01/2356288-succes-de-la-journee-sport-adapte.html>

CENTRE SPÉCIALISÉ DÉFICIENTS AUDITIFS D'ALBI

Les mercredis 11 et 25 mai, le Comité est intervenu sur les installations de Marssac auprès des sourds et malentendants du CSDA du Bon Sauveur d'Albi.

Pour la deuxième édition du projet, ce fut une réussite et une expérience très enrichissante pour ces jeunes trop souvent mis à la marge des compétitions sportives. Les différents ateliers et jeux réduits ont permis à tous ces garçons et filles de se prendre durant 2 mercredis pour de vrai rugbymen, montrant bien qu'ils peuvent tout à fait intégrer une structure « normale ».

En effet, pour le deuxième rassemblement, les 12 participants ont donné la réplique aux U10 et U12 de l'école de rugby de Saint Juéry. L'intégration fut réussie et tous se sont montrés capables de rivaliser avec les licenciés du SJAQ.

Belle réussite pour ce sportifs que ne demandent qu'une chose, pouvoir pratiquer en milieu ordinaire.



TOURNOI BALLE OVALE EN ZRR À VALENCE

Chaque année, le Comité intervient en Zone de Revitalisation Rurale sur le réseau des Pays verts et du Ségala pour dispenser des cycles balle ovale.

Depuis fin mars Coralie et Amélie animent des séances dans toutes les écoles du réseau pour faire découvrir le rugby à travers des activités de balle ovale et de rugby éducatif. L'ensemble des participants se sont rencontrés le mardi 24 mai à Valence pour un rassemblement final.

Au total, 9 écoles ont participé à ces actions ce qui représente 320 enfants (Tanus, Mirandol, Valdériès, Valence, Voulpillac, Sérénac, Saussenac, Sainte Gemme les Farguettes, St Jean de Marcel.)

Ce cycle permet aussi de créer une dynamique sportive sur ces territoires excentrés en faisant découvrir l'activité aux enfants qui pour certains se tourneront vers les écoles de rugby de proximité (Ségala Ovalé et Valence Olympique).



Zoom sur...

LE PARCOURS DU COEUR

Le service sports, culture et animations de la Commune de Saint-Sulpice a organisé, le vendredi 1er avril, les Parcours du Cœur scolaires. Cette manifestation est à l'initiative de la Fédération française de cardiologie et a pour but de sensibiliser les enfants aux maladies cardiovasculaires par le biais d'un tiercé gagnant : le 0 - 5 - 60, soit 0 cigarette, 5 fruits/5 légumes par jour, et l'importance de pratiquer 60 minutes d'activités physiques au quotidien. Depuis 6 ans, la commune de Saint-Sulpice adhère à ce dispositif.

La journée a débuté par l'accueil des 8 classes de CM2 de la ville, au stade de la Messale pour effectuer le Kilomètre du cœur en ville. L'ensemble des participants ont ensuite participé à des ateliers sportifs où le comité était présent.

Ce parcours sécurisé par la police municipale permettra aux jeunes de s'échauffer avant de participer aux différents ateliers sportifs proposés par les associations sportives de la ville.

L'événement s'est clôturé par une photo de groupe, un lâcher de ballons et un goûter énergétique.



Vu dans la presse:

<http://www.ladepeche.fr/article/2016/03/26/2312221-parcours-du-coeur-scolaires-la-ville-est-mobilisee.html>

Partenaires

