



## FORMES DE PRATIQUES A L'ÉCOLE DE RUGBY SAISON 2019-2020

Afin de poursuivre les évolutions apportées aux nouvelles formes de pratiques, il a été décidé de reconduire le calendrier pour la saison 2019-2020. La seule modification apportée concerne les M8 pour lesquels le jeu au contact sera avancé au mois de janvier (au lieu de mars).

**Rappel :** Lorsqu'une nouvelle forme de pratique démarre, les formes de pratiques proposées les mois précédents peuvent être appliquées et sont à privilégier notamment pour des joueurs débutant l'activité et les joueurs non confirmés (toucher + 2 secondes) ou en cas d'effectif incomplet.

### Effectifs :

- Pour les moins de 6 et les moins de 8 : pratique à 5 joueurs
- Pour les moins de 10 et moins de 12 : pratique à 5 joueurs et à 10 joueurs
- Pour les moins de 14 : pratique à 7 joueurs et à 10 joueurs (\* si effectif incomplet) ou à 15 joueurs

### Formes de pratiques :

- T+2 = toucher + 2 secondes : Effectif 5 x 5
- J CO = Jeu au contact : Effectif réduit 5 x 5 ou 7 x 7 (en fonction de la catégorie)
- RE = Rugby Educatif : Effectif complet 10 x 10 ou 15 x 15

CAT	PRAT	Sept	Oct	Nov	Déc	Janv	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin
M6	ATELIERS RUGBY : jeux de coordination motrice, d'habiletés, (luttons, combat, courses, sauts, lancers) et jeux d'opposition (4x4 – 5x5)										
M8	5X5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	T+2 5x5	J CO 5x5					
M10	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M12	5X5 10X10	T+2 J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	J CO 5x5	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10	RE 10x10
M14 M15F	7x7 10x10 15x15	T+2 J CO 7x7	J CO 7x7	RE 10x10 15x15							



## ARGUMENTAIRE

### **M 6 et M8**

#### ***Jeu à 5 X 5***

Jouer une partie de la saison (septembre décembre) en « **toucher + 2 secondes** » afin de dédramatiser le contact, de rendre l'activité très ludique et participative pour l'ensemble des joueurs.

**En complément**, durant cette période l'éducateur devra aussi travailler le **contact avec le sol** et avec l'adversaire ce qui permettra de continuer la saison (janvier à juin) par du **jeu au contact** (tel que décrit dans les formes de « jeu à contacts aménagés »).

### **M10 et M12**

#### ***Jeu à 5 X 5***

#### ***Jeu à 10 X 10***

Pour le démarrage de la saison, ne connaissant pas l'activité des jeunes pendant l'intersaison, la première partie de saison, se fera avec une pratique à 5 X 5 (septembre) en « **Toucher+2 secondes** », puis (octobre à décembre) en « **jeu au contact** ». Cette forme de pratique permettra de consolider les acquis en termes de lecture du jeu, de prises d'initiatives, de jeu dans les intervalles et enfin de continuité du jeu.

**Ensuite** pratique du jeu à 10 X 10 avec les règles du **rugby éducatif** (mêlée à 5 actuelle, des M12)

### **M14 et M15F**

#### ***Jeu à 7 X 7 Jeu à 10 X 10 ou 15 X 15***

Première partie de saison à 7 X 7 (septembre à novembre) pour tout le monde le temps de préparer les joueurs aux divers passeports (joueur de devant, arbitrage, sécurité). Durant cette période le « **Toucher + 2 secondes** » et le « **jeu au contact** » seront utilisés.

L'argumentation pour le début de saison est la même que pour les M10 et M12.

**Puis jeu à 15 X 15** avec les règles actuelles du **rugby éducatif** ou pour les collectifs ayant des problèmes d'effectifs (ou pour des équipes 2) jeu à 10 X 10 avec les règles du rugby éducatif.