

L'ENCADREMENT

L'encadrement sportif est assuré par les éducateurs du Comité du Tarn de Rugby.

Responsable du stage :

Sylvain PEGUILLAN

Titulaire d'un diplôme d'Etat

Responsable technique au Comité du Tarn

Valentin CAILLAU

Titulaire d'un diplôme d'Etat

Arnaud BOUYGUES

Titulaire d'un diplôme d'Etat

Pierre MASSOUBRE

En cours de formation d'un diplôme d'Etat

Et des services civiques



INSCRIPTION

Uniquement
sur le site du Comité
du Tarn de Rugby

www.rugbytarn.fr

Inscription et chèque d'acompte
de **70 €** à renvoyer au :
Comité du Tarn de Rugby
148 avenue Dembourg
81000 ALBI

Aides : le Comité accepte les
chèques vacances et les aides CE.

Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

RUGBY VACANCES

EN FONCTION DE TON ÂGE
STAGES GARÇONS ET FILLES

FONLABOUR - TOUSCAYRATS
ÉTÉ 2020



Stages organisés par le
Comité du Tarn de Rugby

GARÇONS

NE EN 2004-2005-2006

**Du 30 juin (17h) au 4 juillet (17h)
A Albi, lycée Fonlabour**

Vivre une semaine comme un joueur de rugby professionnel :

- Deux entraînements par jour avec des ateliers de technique individuelle, du jeu de ligne, du jeu au poste et des tests physiques
- Une journée détente avec des activités sportives et de plein air : baignade, aviron, renforcement musculaire, golf...
- Soirées à thèmes : intervention sur les addictions, intervention d'un médecin du sport

Lieu : Lycée de Fonlabour à Albi
Sous le parrainage de Mathieu André,
capitaine du Sporting Club Albigeois.

Prix : 360 € pension complète



GARÇONS ET FILLES

NE(E) EN 2007-2008-2009

**Du 5 (14h) au 10 juillet (17h)
A Verdalle, lycée Touscayrats**

Vivre une semaine alliant rugby et loisirs :

- Un entraînement rugby par jour avec des séances techniques, de mouvement général et des ateliers à effectif réduit
- Chaque jour, une activité sportive et de plein air : spéléologie, course d'orientation, paddle, BMX, baignade...
- Soirées à thèmes : jeux de rôles, film, pétanque...

Lieu : Lycée de Touscayrats à Verdalle
Sous le parrainage de Julien Dumora,
arrière du Castres Olympique.

Prix : 380 € pension complète



Julien Dumora. Crédit photo : Patrick Olombel



Mathieu André.